

## Моќта на ФОКУСОТ

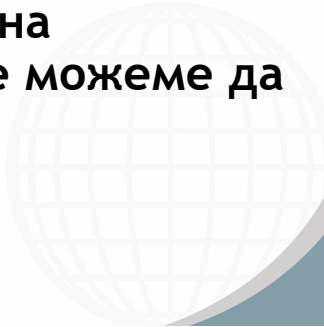


---

**Постојат три степени во  
нашиот живот -**

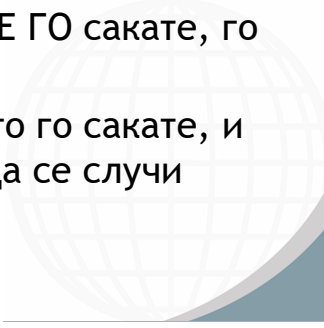
- **Под контрола**
- **Надвор од контрола**
- **Незнаеме дали се под контрола или не**



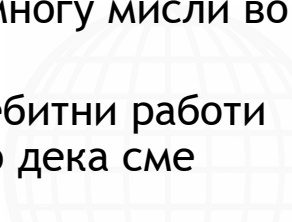
- 
- **Условени сме од нашите минати искуства**
  - **Жртви на околности**
  - **Нашиот ум е вклучен на автопилот, и само ние можеме да го исклучиме**
- 

## **Исклучете го автопилотот**

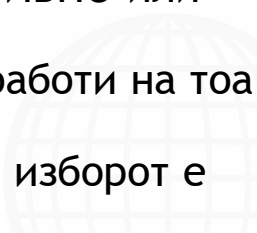
---

- На што и да се фокусирате се манифестира во вашиот живот
  - Резултатите кои ги добивате се резултатит на вашиот фокус
  - Ако се фокусирате на она што НЕ ГО сакате, го добивате токму тоа
  - Значи, фокусирајте се на она што го сакате, и само така ќе направите истото да се случи
- 

## Дали знаете...

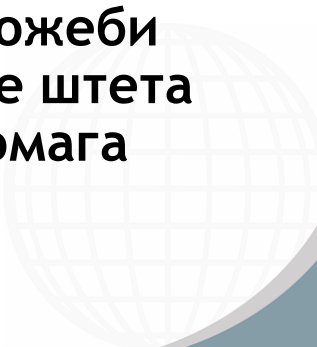
- Сите ние сме многу фокусирани
  - Но не знаеме на што треба да се фокусираме
  - Го живееме животот со премногу мисли во главата
  - Ја трошиме енергијата на небитни работи кои ни даваат лажно чувство дека сме зафатени
- 

## Моќта на умот


- Умот е многу моќен - можеш да го добиеш она што го сакаш ако се фокусираш правилно
  - Умот не препознава ПОЗИТИВНО или НЕГАТИВНО
  - Ако се фокусираш, тој ќе работи на тоа прашање
  - Позитивно или Негативно - изборот е твој
- 

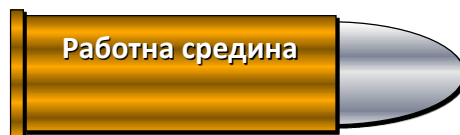
## Камен на соннување

**Ние имаме механизам за  
фокусирање, кој можеби  
предизвикува повеќе штета  
отколку што ни помага**



## Фокусирајте се ...

- Идентификувајте што не сакате
  - Идентификувајте што сакате
  - Не мислете на она што не го сакате
  - Потврдете го
  - Повторувајте си го
  - Кога ќе бидете збунети - поставете си прашање - ќе го смени вашиот фокус и ќе ви го даде одговорот
- 



- Борба за превласт
- Чувствуваш дека твоите придонеси во работата не се ценат
- Премногу работа - не можеш да се организираш
- Роковите се нереални
- Подолги саати - дополнителна работа
- Буџетски ограничувања
- Губење време
- Несигурност за работното место



Однесувањето на  
другите

---

*Булдожери*

Се жалат

оговараат

Ти попуваат

**Кукаат** Негативни се

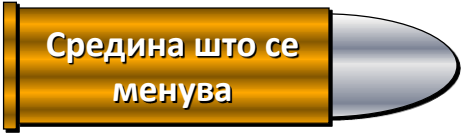
Те стрелаат

Те искористуваат

Те контролираат

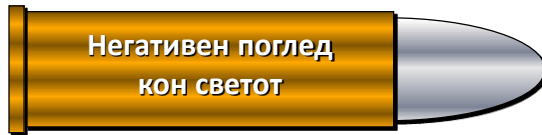
Те игнорираат

Лесно експлодираат



Средина што се  
менува

- 
- ◆ Предизвик
  - ◆ Го менува начинот на кој што размислуваме
  - ◆ Го прави животот потежок, на почетокот
  - ◆ Предизвикува стрес



# Медиуми

Што гледаме?





Теорија на  
предодреденост

- ◆ **ГЕНЕТИЧКА:** Тоа ми е од баба и дедо (наследени црти)
- ◆ **ПСИХИЧКА:** Тоа ми е од мајка ми и татко ми (воспитување)
- ◆ **СРЕДИНАТА:** Од сопругот/сопругата, од шефот, од работа, економијата... (опкружението)

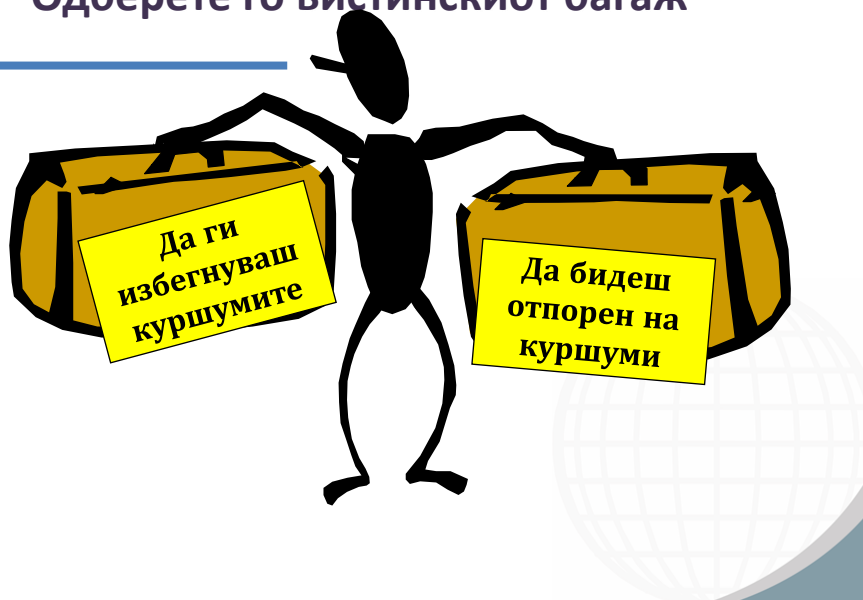
## Мало прашање за животот!

“Дали некои луѓе се родени  
позитивни  
. . . Или тоа е нивни  
ИЗБОР?”

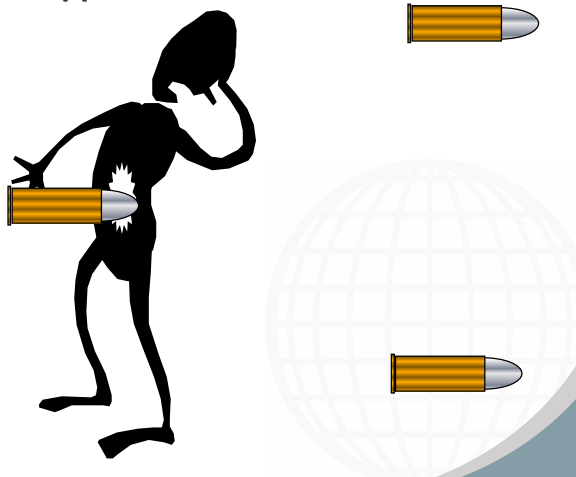




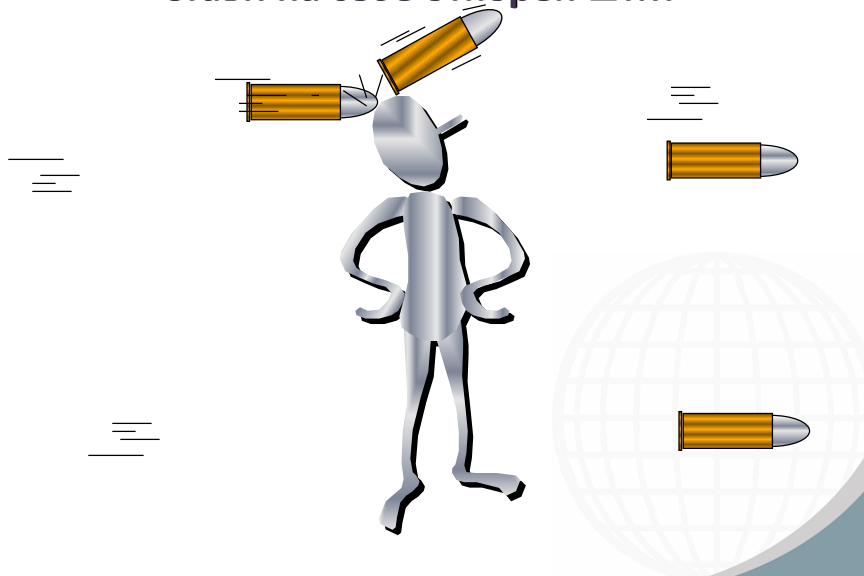
## Одберете го вистинскиот багаж



## Проблемот со избегнувањето на куршумите Ќе те погодат – кога -тогаш



Стави на себе отпорен штит



Отпорниот штит доаѓа од  
**СОПСТВЕНАТА  
ПРОМЕНА**

## Промените се случуваат лично – од внатре кон надвор!



### Разговор со себе!

*Ако мислиш дека Можеш, или ако мислиш  
дека Не Можеш...  
**ВО ПРАВО СИ!***

*Хенри Форд*



---

## Запаметете ...



---

Следи што се случува со твоите соништа -  
**тие се претвораат во мисли**

Следи што се случува со твоите мисли -  
**тие се претвораат во зборови**

Следи кои се твоите зборови -  
**тие се претвораат во акции**

Следи кои се твоите акции -  
**тие стануваат твоја судбина**

